

**ZEIT  
SPENDEN  
HILFT**



**TATENDRANG**  
Freiwilligen-Agentur

## SIE SUCHEN EINE AUFGABE, DIE FREUDE MACHT

Sie möchten sich sozial, kulturell oder ökologisch engagieren? Einen Einblick in neue Bereiche bekommen, interessanten Menschen begegnen, Ihre Talente leben oder neue erwerben?

Dann vereinbaren Sie mit uns einen Beratungs-termin und entdecken Sie das spannende und weite Feld des freiwilligen Engagements. Wir arbeiten mit mehr als 430 gemeinnützigen Organisationen, Verbänden und Initiativen zusammen — entsprechend vielfältig ist unser Angebot für Sie.

## JEDE STUNDE KANN ANDEREN HELPEN

Mit einem Kind eine Stunde Lesen üben, mit einer Seniorin eine Weile spazieren gehen, Geflüchteten bei der Ausbildung helfen, Kranke besuchen, Umweltaktionen planen, für andere Briefe schreiben ...

Sie werden sich wundern, wie viel Sie mit einer Stunde Zeit bewegen können und wie viel Freude es macht, anderen zu helfen.

## WIR FREUEN UNS ÜBER IHR ENGAGEMENT

TATENDRANG besteht seit 1980 und ist Deutschlands erste und erfahrenste Agentur für Bürger-schaftliches Engagement. Wir informieren, beraten, vermitteln und qualifizieren Freiwillige sowie Mitarbeiter:innen von gemeinnützigen Organisa-tionen und Unternehmen. Wir sind städtisch gefördert und konfessionell sowie parteipolitisch unabhängig.

**Kinder & Jugendliche** Zusammen die Freizeit verbringen, gemeinsam lesen, motivieren und beim Lernen unterstützen – schenken Sie jungen Menschen Ihre Zeit, Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen.

**Senior:innen** Ein Gespräch, ein Spaziergang oder eine Besorgung – viele ältere Menschen sind einsam und dankbar für Hilfe im Alltag.

**Migrant:innen** Behördenbriefe beantworten, Hilfe beim Deutschlernen oder Tipps für die Jobsuche – unterstützen Sie Menschen aus anderen Kulturen dabei, sich in München zurechtzufinden.

**Geflüchtete** Lernunterstützung für Jugendliche, geflüchtete Familien bei Behördengängen und Arztbesuchen begleiten, Freizeitangebote gestalten – helfen Sie geflüchteten Menschen, hier anzukommen.

**Menschen mit Behinderungen** Begleitung bei Freizeitaktivitäten, Computerkurse oder Unterstützung bei der Ausbildung – gemeinsam geht alles besser.

**Menschen in besonderen Notlagen** Krankenbesuche, Hilfe bei der Wohnungssuche, praktische Unterstützung in allen Lebenslagen – gerade in schwierigen Zeiten ist Verständnis und Hilfe von anderen besonders wichtig.

**Umwelt / Natur** Biotop-Pflege, urbanes Gärtnern, Radlurse, umweltpolitische Arbeit – engagieren Sie sich gemeinsam mit anderen für ein lebenswertes München.

**Kultur** Musik, Theater, Kunst oder Literatur – auch im Bereich Kultur können Sie unterstützen.

**Besondere Kompetenzen & Talente** Computerkenntnisse, ein Hobby, handwerkliche Fähigkeiten oder berufliche Erfahrungen – jeder Mensch hat ein besonderes Talent, das anderen weiterhelfen kann. Welches ist Ihres?

# 1 IHR WEG INS ENGAGEMENT: SO EINFACH GEHT'S!

1 Sie **rufen uns an** (089 45 22 411-0), **schreiben eine E-Mail** (info@tatendrang.de) oder **buchen Ihren Termin selbst** auf [www.tatendrang.de/freiwillige](http://www.tatendrang.de/freiwillige).

2 Wir vereinbaren mit Ihnen ein kostenfreies **persönliches Gespräch**.

3 Wir beraten Sie ausführlich und machen **konkrete Vorschläge**, wie und wo Sie sich engagieren können.

4 Sie kontaktieren Ihr **Wunschprojekt** und vereinbaren einen **Kennenlerntermin**.

Wir sind jederzeit für Sie da!

Infos über Projekte und Aktivitäten:  
[www.tatendrang.de](http://www.tatendrang.de)

Aktuelle Fortbildungsangebote unter  
[www.lernpaten-akademie.de](http://www.lernpaten-akademie.de)

Werden Sie unser Fan auf Facebook:  
[www.facebook.com/tatendrang.de](http://www.facebook.com/tatendrang.de)

Folgen Sie uns auf Instagram:  
[www.instagram.com/tatendrang\\_fwa](http://www.instagram.com/tatendrang_fwa)



## Förderer:



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**

## Träger:

VEREIN FÜR  
**FRAUENINTERESSEN E.V.**  
SEIT 1894 IN MÜNCHEN

## TATENDRANG Freiwilligen-Agentur

Adresse:  
Altheimer Eck 13 (Rbg.)  
80331 München

Kontakt:  
089 45 22 411-0  
[info@tatendrang.de](mailto:info@tatendrang.de)